



## Semaine du 16 septembre au 20 septembre 2023

| Jours           | Entrées   | Viandes/Poissons   | Légumes                                 | Dessert                        |  |
|-----------------|---|--|---|--------------------------------|--|
| <b>Lundi</b>    | * Surimi mayonnaise<br>* Salade de soja                 | * Steak haché sauce échalote<br>* Filet de colin tex mex             | * Frites<br>* Brocolis aux amandes      | * Fromage<br>* Produit laitier | * Semoule au caramel<br>* Pot de crème speculoos<br>* Fruits |
| <b>Mardi</b>    | * Concombre à la crème<br>* Feuilleté fromage           | * Wings de poulet<br>* Poisson à la Provençale                       | * Coquille BIO<br>* Carottes persillées | * Fromage<br>* Produit laitier | * Donut sucré<br>* Donut chocolat<br>* Fruits                |
| <b>Mercredi</b> | * Salade coleslaw<br>* Œufs durs mayonnaise             | * Sauté de porc moutarde à l'ancienne<br>* Cœur de merlu sauce aneth | * Semoule<br>* Poêlée de légumes tajine | * Fromage<br>* Produit laitier | * Crumble aux pommes<br>* Mousse chocolat<br>* Fruits        |
| <b>Jeudi</b>    | * Salade verte croustillon<br>* Mousseron de canard     | * Filet de poulet sauce à la crème<br>* Poisson meunière             | * Purée<br>* Printanière de légumes     | * Fromage<br>* Produit laitier | * Eclair chocolat, éclair café,<br>Paris Brest<br>* Fruits   |
| <b>Vendredi</b> | * Salade pomme de terre et thon<br>* Tomate vinaigrette | * Omelette fromage<br>* Crispy de blé                                | * Riz<br>* Epinards à la crème          | * Fromage<br>* Produit laitier | * Ananas, orange, banane ou pomme                            |

Les menus sont établis selon les recommandations du GEMRCN et de l'arrêté ministériel du 30/09/2011.

Les menus sont susceptibles de changer suivant les marchés.