

# L'épreuve du marathon

Le **marathon** est une épreuve sportive individuelle de course à pied qui se dispute généralement sur route sur une distance de 42,195 kilomètres.

Le marathon a été créé à l'occasion des Jeux olympiques d'Athènes de 1896, sur une idée du linguiste français Michel Bréal, pour commémorer la légende du messager grec Philippidès, qui aurait parcouru la distance de Marathon à Athènes pour annoncer la victoire des Grecs contre les Perses en 490 av. J.-C. L'épreuve se courait jusqu'en 1921 sur une distance non fixée d'environ 40 km, avant que l'Association internationale des fédérations d'athlétisme (IAAF) n'en fixe la distance.

C'est un sport mixte. Les femmes prennent part pour la première fois aux Jeux en 1900, à Paris, mais le marathon féminin fera sa première apparition olympique à l'occasion des Jeux olympiques de 1984, à Los Angeles.

Kathrine Switzer, dite Kathy Switzer, née le 5 janvier 1947 à Amberg en Allemagne, est une coureuse de marathon, écrivaine, commentatrice de télévision américaine. Elle est surtout célèbre pour avoir été en 1967 la première femme à courir le marathon de Boston en 3 heures 21 minutes et 25 secondes comme participante enregistrée... mais déguisée en homme !



Le record du monde du marathon est actuellement détenu par le Kényan Kelvin Kiptum avec le temps de 2 h 00 min 35 s établi le 8 octobre 2023 lors du Marathon de Chicago, aux États-Unis.

