

LES JEUX OLYMPIQUES DANS L'ANTIQUITÉ :

Tout commence en -776 av JC. Tous les 4 ans les Grecs de toutes les cités se réunissent à Olympie sur les terres de la cité Élis (région d'Élide) afin d'honorer Zeus en pratiquant entre autres rituels des compétitions physiques. Dans le cadre des fêtes panhelléniques qui scandent le temps grec d'autres concours ont lieu à Delphes en l'honneur d'Apollon, à Corinthe pour Poséidon et à Némée pour Zeus.

Les athlètes courent tout nus jusqu'au jeux olympique de 394 après JC.



Au début en -776 av JC ils couraient autour d'un stade, donc 192 mètres.

Plus les années passèrent, plus des jeux se sont rajoutés. Par exemple : double stade, course à pied, course en arme, des courses de chevaux et de chars, des épreuves de saut, des lancers de poids, de javelot. Il y avait des scènes très violentes et populaires de combats et de lutte. Chaque concours sacre uniquement le vainqueur qui reçoit une palme puis un rameau de l'Olympie lors de la cérémonie finale du 5^{ème} jour.

Les jeux évoluent au cours des siècles, notamment à l'époque romaine. Olympie attire alors des habitants de tout l'empire et les jeux se réduisent de plus en plus à un spectacle sportif de professionnels. Ils tombent en désuétude à partir de la fin du 3^{ème} siècle après J.-C. et prennent fin avec l'édit de l'empereur romain Théodose 1^{er} qui interdit les jeux olympiques en 394 après JC. Ils auront donc duré 12 siècles.